

# AL DÍA CON LAS VACUNAS

*Alianza Nacional para la Salud Hispana*



## ACTIVIDAD DE VIRUS RESPIRATORIOS SIGUE ELEVADA EN ESTADOS UNIDOS



La actividad de virus respiratorios es elevada en gran parte de Estados Unidos. Los más recientes [datos de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades \(CDC por su sigla en inglés\)](#) indican que 37 jurisdicciones tuvieron un nivel “alto” o “muy alto” de enfermedades respiratorias, el que se basa en el porcentaje de citas ambulatorias que incluyen fiebre acompañada de tos o dolor de garganta. Las citas en salas de urgencias con diagnósticos de gripe, COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS) siguen siendo altas, aunque hubo una pequeña disminución de casos de las tres enfermedades en salas de urgencias, según los más recientes datos semanales.

## EN ESTA EDICIÓN

**Actividad de virus respiratorios sigue elevada en Estados Unidos**

**Nueva variante JN.1 del COVID-19 ha pasado a ser la cepa predominante en Estados Unidos**

**CDC promueve la vacunación de residentes de asilos para beneficio de la salud respiratoria**

**Vacunación de niños de kindergarten sigue en casi 93% pero suscita preocupación el aumento de exenciones a la vacunación exigida por estados**

## NUEVA VARIANTE JN.1 DEL COVID-19 HA PASADO A SER LA CEPA PREDOMINANTE EN ESTADOS UNIDOS

[Según datos del CDC](#), la variante JN.1 del COVID-19 ha reemplazado a la HV.1 como la variante más prevalente del coronavirus en Estados Unidos. JN.1 desciende de la cepa BA.2.86 de la familia ómicron y tiene una mutación más en su proteína espicular que la cepa de la que se deriva. Los [expertos en salud señalan](#) que a pesar de que es posible que la JN.1 sea un poco más contagiosa, no hay evidencia de que cause casos más fuertes de la enfermedad. Se prevé que las vacunas monovalentes actualizadas de 2023-2024 contra el COVID-19 sean eficaces contra JN.1 porque es parte de la misma familia de variantes. Todas las personas mayores de seis meses pueden [mantenerse al día](#) con la vacuna contra el COVID-19 si se ponen la más reciente de tipo monovalente, que ahora está disponible en la mayoría de las farmacias y clínicas. La mayoría de los planes de seguro pagan el precio de la vacuna. De no ser el caso, el programa Bridge Access del CDC tiene vacunas contra el COVID-19 a disposición de quienes no tienen seguro o cuyo seguro no paga el costo total de la vacuna. Visite <https://www.vacunashelp.org/es> para obtener más información y <https://www.vacunas.gov/> o <https://findahealthcenter.hrsa.gov/> para encontrar una vacuna contra el COVID-19 y la gripe cerca de usted.

## CDC PROMUEVE LA VACUNACIÓN DE RESIDENTES DE ASILOS PARA BENEFICIO DE LA SALUD RESPIRATORIA

Un [informe del CDC](#) documentó que la vacunación contra el COVID-19, la gripe y el VRS es baja entre los residentes de asilos, particularmente las nuevas vacunas contra el COVID-19 y VRS. Para el 10 de diciembre de 2023, 33.1% de los residentes de asilos estaban al día en la vacunación contra el COVID-19. Los expertos en salud señalan que los residentes de asilos tienen mayor riesgo de tener complicaciones serias del COVID-19, la gripe y el VRS. El [CDC anima](#) a los profesionales de salud a ofrecerles las vacunas contra el COVID-19 y la gripe a los residentes de asilos para protegerlos contra malas consecuencias de salud, y a hablar sobre la vacuna contra el VRS con los residentes que reúnen los requisitos. Se anima a los asilos a colaborar con los departamentos de salud a nivel federal, estatal y local, además de farmacias asociadas para ayudar a combatir los obstáculos que contribuyen a la baja inmunización.



## VACUNACIÓN DE NIÑOS DE KINDERGARTEN SIGUE EN CASI 93% PERO SUSCITA PREOCUPACIÓN EL AUMENTO DE EXENCIONES A LA VACUNACIÓN EXIGIDA POR ESTADOS

Un [informe del CDC](#) indicó que durante el año escolar 2022-23, la inmunización de niños de kindergarten continuó siendo cerca de 93% en el caso de las vacunas contra el sarampión, paperas y rubeola (MMR por su sigla en inglés), difteria, tétano y tos ferina acelular (DTaP por su sigla en inglés), polio y varicela (VAR por su sigla en inglés). El porcentaje total de niños de kindergarten con exención de una o más vacunas aumentó de 2.6% durante el año escolar 2021-22 a 3.0% durante el de 2022-23, la más alta tasa de exenciones jamás reportada en Estados Unidos.

Los [expertos en salud señalan](#) que si bien una vacunación de 93% puede parecer alta, ciertas enfermedades, como el sarampión, requieren una cobertura de 95% para mantener la inmunidad colectiva. Un nivel de exención mayor a 5% limita la cobertura de vacunación que se puede lograr y aumenta el riesgo de brotes de enfermedades que se pueden prevenir con vacunas. Esto hace que el incremento de exenciones sea preocupante. Los programas de inmunización, las escuelas y los profesionales de salud deben dar prioridad a estrategias que aseguran que los niños estén plenamente vacunados antes de ingresar a la escuela o durante periodos provisionales de inscripción para reducir las exenciones y aumentar la cobertura de vacunación.



*Vacunas para todos National Hispanic Network (Red Nacional Hispana) está financiado en parte por el Fondo para la Familia Hispana de La Fundación para la Salud de las Américas y por el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de EE. UU. como parte de una subvención de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) y por la Administración para la Vida Comunitaria (ACL) de EE. UU. bajo una subvención otorgada al Consejo Nacional para Adultos Mayores (NCOA). El contenido de este contenido pertenece a los autores y no representan necesariamente los puntos de vista oficiales ni el respaldo de los ACL, CDC, HHS, NCOA o el gobierno de los EE. UU.*