

AL DÍA CON LAS VACUNAS

Alianza Nacional para la Salud Hispana



LA ACTIVIDAD DE LOS VIRUS RESPIRATORIOS SIGUE ELEVADA EN TODO EE.UU.



Según [los datos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) (CDC por sus siglas en inglés), la actividad de los virus respiratorios como el resfriado común, el COVID-19, la influenza (gripe) y el virus sincitial respiratorio (VSR), sigue elevada en todo Estados Unidos. A partir del 22 de enero de 2025, los estados de Wisconsin, New Jersey y New Hampshire han tenido niveles de actividad de enfermedades respiratorias “muy altos”, y once de los otros estados (Texas, Oklahoma, South Dakota, Minnesota, Florida, Georgia, South Carolina, Maryland, Pennsylvania, New York y Connecticut) tienen niveles que se consideran “alto”. Las tasas de visitas a salas de urgencia son actualmente “muy altas” para la influenza, “moderadas” para el VSR y “bajas” para el COVID-19. Los expertos en salud recomiendan que todos tomen precauciones como lavarse las manos con frecuencia, usar mascarilla en lugares concurridos y [vacunarse](#) contra el COVID-19 y la influenza. Además, los adultos mayores, mujeres embarazadas e infantes deben vacunarse contra el VSR si aún no lo han hecho.

Los datos preliminares de los CDC sobre el [COVID-19](#), la [influenza](#) y el [VSR](#) muestran que el impacto estimado de los virus respiratorios en esta temporada (del 1 de octubre de 2024 al 11 de enero de 2025) ha sido de entre 120.000 y 210.000 hospitalizaciones por COVID-19, entre 160.000 y 340.000 hospitalizaciones por influenza, y entre 76.000 y 160.000 hospitalizaciones por VSR.

*Algunos de los enlaces están en inglés.

EN ESTA EDICIÓN

La actividad de los virus respiratorios sigue elevada en todo EE.UU.

Aumentan las tasas de vacunación contra el COVID-19 en adultos mayores en 2024 en comparación con 2023

Encuesta de salud muestra un aumento en la percepción de efectividad de la vacuna contra el VSR, mientras que la percepción de otras vacunas estacionales permanece sin cambios

Funcionarios de salud afirman que el riesgo de influenza aviar H5N1 sigue siendo bajo tras la primera muerte en EE.UU.

Investigadores de Stanford desarrollan un nuevo método de vacunación contra la influenza para aumentar la efectividad de la vacuna

Es fundamental animar a familiares y amigos a vacunarse contra las nuevas cepas de COVID-19 y la influenza, así como contra el VSR si son elegibles, para ayudar a protegerse contra enfermedades graves, hospitalizaciones y la muerte. Aquellos que tengan seguro pueden visitar www.vacunas.gov para encontrar una farmacia local que ofrezca las vacunas actualizadas contra COVID-19, la influenza y el VSR. Las personas deben comunicarse directamente con la farmacia de su elección para confirmar la disponibilidad de las vacunas y programar una cita. Para las personas sin seguro de salud, algunos centros de salud calificados a nivel federal y departamentos de salud locales todavía ofrecen la vacuna contra el COVID-19 de forma gratuita o con descuento. Comuníquese con su centro de salud local o departamento de salud para confirmar la disponibilidad. Para obtener más información o ayuda para encontrar un lugar donde se ofrezcan vacunas, llame gratis a la línea de ayuda bilingüe Su Familia de la Alianza Nacional para la Salud Hispana al 1-866-783-2645 o visite www.vacunashelp.org/es.

AUMENTAN LAS TASAS DE VACUNACIÓN CONTRA EL COVID-19 EN ADULTOS MAYORES EN 2024 EN COMPARACIÓN CON 2023

[Los datos de los CDC](#) muestran que, al 4 de enero de 2025, el 23 % de los adultos de 18 años o más recibieron una dosis de la vacuna contra el COVID-19 para el periodo 2024-2025, en comparación con el 19 % en la misma fecha del año pasado. El aumento en las tasas de vacunación es más pronunciado en los adultos mayores, ya que el 46 % de los adultos de 65 años recibieron una dosis de la vacuna contra el COVID-19 para el periodo 2024-2025, en comparación con el 33 % en la misma fecha del año pasado. [Los expertos en salud](#) señalan que hay varios factores que han contribuido a este aumento, incluyendo un incremento en las recomendaciones de vacunación por parte de los proveedores de servicios de salud a esta población, así como un aumento en la cantidad de adultos mayores que reciben las vacunas contra el COVID-19 y la influenza durante la misma visita a la farmacia.



Las tendencias de vacunación en este informe son buenas noticias para la salud pública, dado que el riesgo de muerte por COVID-19 en adultos de 75 a 84 años es aproximadamente [140 veces mayor](#) que en adultos de 18 a 29 años. [Los CDC recomiendan](#) una segunda dosis de la vacuna contra el COVID-19 para el periodo 2024-2025 para los adultos de 65 años o más y para personas con sistemas inmunitarios moderada o severamente debilitados, la cual debe administrarse entre dos y seis meses después de la primera dosis. Aún no es tarde en la temporada para que los adultos mayores reciban la vacuna contra el COVID-19 para el periodo 2024-2025 y ayuden a protegerse contra enfermedades graves, hospitalizaciones y la muerte.

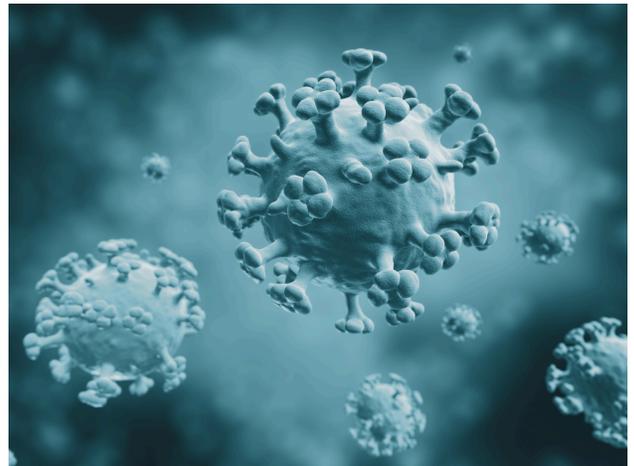
*Algunos de los enlaces están en inglés.

ENCUESTA DE SALUD MUESTRA UN AUMENTO EN LA PERCEPCIÓN DE EFECTIVIDAD DE LA VACUNA CONTRA EL VSR, MIENTRAS QUE LA PERCEPCIÓN DE OTRAS VACUNAS ESTACIONALES PERMANECE SIN CAMBIOS

Una [encuesta de salud representativa a nivel nacional](#) realizada en noviembre de 2024 por el Centro de Políticas Públicas Annenberg de la Universidad de Pensilvania con 1.771 adultos en EE.UU., mostró que las vacunas contra el VSR para proteger a los recién nacidos y a los adultos mayores son percibidas cada vez más como efectivas y las percepciones sobre sus vacunas estacionales de rutina no han cambiado. La encuesta reveló que el 52% de los encuestados considera efectiva la vacuna materna contra el VSR, un aumento respecto al 42% en octubre de 2023. Asimismo, el 61% considera efectiva la vacuna contra el VSR para adultos mayores, en comparación con el 54% en octubre de 2023. En cuanto a otras vacunas estacionales, el 75% afirmó que la vacuna contra la influenza es efectiva, el 65% consideró efectiva la vacuna contra el COVID-19 y el 71% señaló que la vacuna contra la neumonía es efectiva, cifras que se han mantenido sin cambios desde octubre de 2023. Las percepciones sobre la efectividad de otras vacunas de larga data, como la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR por sus siglas en inglés), la vacuna contra la culebrilla (herpes zóster) y la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH), también permanecieron sin cambios.

FUNCIONARIOS DE SALUD AFIRMAN QUE EL RIESGO DE INFLUENZA AVIAR H5N1 SIGUE SIENDO BAJO TRAS LA PRIMERA MUERTE EN EE.UU.

El Departamento de Salud de Luisiana [informó](#) sobre la primera muerte humana por infección de influenza aviar H5N1 el 6 de enero de 2025. La persona infectada tenía más de 65 años y padecía afecciones médicas preexistentes. La exposición al virus ocurrió tras el contacto con una bandada de aves en su patio trasero, que se cree portaban el virus de la influenza aviar, el cual ha estado circulando en aves silvestres y aves de corral. [Funcionarios de los CDC señalaron](#) que un análisis genético del virus en la persona infectada mostró cambios en su estructura que podrían aumentar su capacidad para infectar las vías respiratorias superiores de los humanos y facilitar su transmisión de persona a persona. Sin embargo, estos cambios no se detectaron en el virus de las aves a las que estuvo expuesta la persona infectada, lo que sugiere que dichas mutaciones ocurrieron en la persona infectada.



A pesar de los cambios genéticos identificados en este caso, las autoridades de salud afirmaron que su investigación no encontró evidencia de transmisión de persona a persona y enfatizaron que el riesgo para la mayoría de las personas sigue siendo bajo.

Desde principios de 2024, se han registrado [67 casos confirmados de influenza aviar](#) en humanos en EE.UU. La mayoría de los casos humanos han ocurrido en trabajadores agrícolas y han resultado en síntomas leves.

*Algunos de los enlaces están en inglés.

INVESTIGADORES DE STANFORD DESARROLLAN UN NUEVO MÉTODO DE VACUNACIÓN CONTRA LA INFLUENZA PARA AUMENTAR LA EFECTIVIDAD DE LA VACUNA

Los [investigadores de Stanford Medicine han desarrollado](#) un nuevo método para hacer que las vacunas contra la influenza estacional sean más efectivas y, posiblemente, brindar protección contra otras cepas emergentes de gripe. La vacuna contra la gripe estacional estándar contiene una combinación de cuatro subtipos comunes de influenza para proteger a las personas contra la cepa a la que puedan estar expuestas. Sin embargo, su efectividad no es tan alta como podría ser, ya que las personas vacunadas no desarrollan suficientes anticuerpos contra cada uno de los cuatro subtipos representados en la vacuna. La mayoría de los individuos solo generan una respuesta inmunitaria fuerte a un solo subtipo, lo que significa que solo están adecuadamente protegidos contra una de las cuatro cepas. Según lo detallado en [la edición del 19 de diciembre de 2024 de la revista Science](#), los investigadores diseñaron un método para construir vacunas contra la gripe que amplían la respuesta de anticuerpos a los cuatro subtipos comunes de influenza. Al combinar antígenos de múltiples subtipos de influenza, se expanden las respuestas de anticuerpos y células T, lo que aumenta la eficacia general de la vacuna. El equipo de investigación también demostró que su nuevo diseño de vacuna puede aumentar significativamente la respuesta de anticuerpos contra la gripe aviar, además de los cuatro subtipos de gripe estacional. Estos son resultados prometedores para combatir la influenza estacional y las variantes emergentes con potencial pandémico.



Vacunas para todos National Hispanic Network (Red Nacional Hispana) está financiado en parte por el Fondo para la Familia Hispana de La Fundación para la Salud de las Américas y por el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de EE. UU. como parte de una subvención de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC). El contenido de este contenido pertenece a los autores y no representan necesariamente los puntos de vista oficiales ni el respaldo de los CDC, HHS, o el gobierno de los EE. UU.

*Algunos de los enlaces están en inglés.

ALIANZA NACIONAL PARA LA SALUD HISPANA
www.healthyamericas.org